



¡El campo de la salud y el bienestar está creciendo rápido! Únase al programa de Ciencias del Ejercicio para explorar los distintos caminos profesionales del entrenamiento personal y el fitness grupal, así como la opción de continuar con una formación en terapia física u ocupacional y en entrenamiento atlético, al concluir sus estudios secundarios.

Los estudiantes que tomen el programa de Ciencias del Ejercicio desarrollarán habilidades y adquirirán experiencia en relación con el diseño de programas de nutrición, resistencia y acondicionamiento físico; las destrezas y técnicas del entrenamiento atlético; los aspectos legales de la industria del deporte y el fitness; la administración de centros; la prevención de lesiones; y el diseño, la demostración y la implementación de programas fitness.

Aspectos destacados del plan de estudios:

- Tendencias actuales del fitness.
- Prevención de lesiones en el deporte y el fitness.
- Capacitación y certificación en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) y desfibrilador externo automático (DEA).
- Nutrición.
- Psicología del deporte y del fitness.
- Oportunidad de obtener certificaciones de entrenamiento personal y fitness grupal que cuentan con el reconocimiento de la industria.
- Aprendizaje del diseño e implementación de programas de rendimiento y acondicionamiento para atletas.

Enfoque profesional:

Este programa puede servir como base para múltiples caminos profesionales, que incluyen lo siguiente:

- Entrenamiento personal.
- Entrenamiento atlético.
- Asesoría de bienestar.
- Asesoría de rendimiento y acondicionamiento.
- Fisioterapia y asistencia para la fisioterapia.
- Terapia ocupacional y asistencia para la terapeuta ocupacional.
- Instrucción de fitness grupal.
- Asesoría atlética.
- Terapia de masajes.

El programa de Ciencias del Ejercicio ofrece una amplia variedad de habilidades y conocimientos para que cada estudiante que participe en este programa se gradúe y elija una carrera de alta demanda en la industria de la salud y el fitness.

Ubicación	Campus del DACC
Grado académico	11.º y 12.º
Tarifas 2020/2021* <i>Las tarifas están sujetas a cambios. Visite nuestro sitio web para obtener un desglose de los costos individuales.</i>	Ciencias del Ejercicio I: \$370.00
Créditos de escuela secundaria disponibles	Ciencias del Ejercicio I: Anatomía (1 crédito) Electivo (2 créditos) Ciencias del ejercicio II: Electivo (3 créditos)
Organizaciones, afiliaciones u organizaciones para jóvenes en formación técnica o profesional	Health Occupations Students of America (HOSA)
Relaciones universitarias	Convenio con Columbus State Community College
Créditos universitarios disponibles	CTES001 Introducción a las Ciencias del Ejercicio: 3 horas crédito** CTES002 Fundamentos del <i>fitness</i> y la salud: 3 horas crédito** La incorporación del programa College Credit Plus está actualmente en desarrollo.
Credenciales de la industria disponibles	Certificación de entrenador personal del Consejo Americano del Ejercicio (ACE): 3 puntos*** Certificación de entrenador personal del Colegio Americano de Medicina Deportiva (ACSM): 3 puntos*** Certificación de <i>fitness</i> grupal del Consejo Americano del Ejercicio (ACE): 3 puntos*** Primeros auxilios, RCP, DEA: 1 punto***
Integración tecnológica	El programa de Ciencias del Ejercicio utilizará una amplia gama de equipos de <i>fitness</i> , así como herramientas para medir la respuesta respiratoria, el índice metabólico, la composición corporal, la grasa corporal, el rendimiento cardiovascular y la capacidad de fuerza y resistencia.

*Este programa participa en el programa One-to-One Chromebook. Se aplicará una tarifa adicional a menos que el estudiante elija traer su propio equipo tecnológico. Las tarifas están sujetas a cambios. Visite nuestro sitio web para obtener un desglose de los costos individuales y adicionales.

**CTAG significa Guía de garantía técnica y profesional. Una CTAG funciona como crédito de transferencia garantizado a cualquier universidad pública del estado de Ohio que ofrezca esa clase. Los estudiantes deben cumplir con los requisitos de WebXam para recibir el crédito. Las tarifas están sujetas a cambios. Visite nuestro sitio web para obtener un desglose de los costos individuales.

***Credencial de la industria reconocida por el Departamento de Educación de Ohio (ODE) para acumular puntos para la graduación.

Instructora:

Samantha Paisie

(740) 480 1781

PaisieS@DelawareAreaCC.org

4565 Columbus Pike, Delaware, OH 43015



Empoderar. Preparar. Inspirar. Conectar.
Elevar su vida.



Inscríbase en línea en DelawareAreaCC.org/DACCApp.

Se le proporciona este documento como una descripción general del programa del Centro de Carreras del Área de Delaware. La información no pretende ser un contrato vinculante y está sujeta a cambios en cualquier momento. Para obtener más información o aclaraciones, consulte al instructor del programa.